

Принято решением  
педагогического совета №1  
МДОУ д/с «Солнышко»  
от «30» августа 2024года

Утверждаю:  
заведующий МДОУ д/с «Солнышко»  
Горшкова А.А./  
Приказ №112 от 30.08.2024

**Организация режима пребывания детей в детском саду  
на 2024-2025 учебный год (холодный период) (с 1.09.2024 г по 31.05.2025г)**

| Режимные моменты                                                                                                                                     | 1-я группа<br>раннего<br>возраста     | Младшая<br>группа А | Младшая<br>группа Б | Средняя<br>группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельные игры детей, общение, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.10                             | 7.15-8.25           | 7.15-8.10           | 7.15-8.30         | 7.15-8.40      | 7.15-8.55               |
| Игры, подготовка к завтраку                                                                                                                          | 8.10-8.25                             | -                   | 8.10-8.20           | -                 | -              | -                       |
| Завтрак                                                                                                                                              | 8.25-8.50                             | 8.25-8.50           | 8.20-8.45           | 8.30-8.50         | 8.40-9.00      | 8.55-9.10               |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям                                                                                            | 8.50-9.00                             | 8.50-9.00           | 8.45-9.00           | 8.50-9.00         | 9.00-9.10      | 9.10-9.20               |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                                              | 9.00-10.10<br>(Занятия по подгруппам) | 9.00-9.40           | 9.00-9.40           | 9.00-9.50         | 9.10-10.10     | 9.20-11.10              |
| Самостоятельная деятельность, игры, отдых                                                                                                            | 10.10-10.30                           | 9.40-10.30          | 9.40-10.30          | 9.50-10.30        | 10.10-10.30    | -                       |
| Второй завтрак                                                                                                                                       | 10.30-10.40                           | 10.30-10.40         | 10.30-10.40         | 10.30-10.40       | 10.30-10.40    | 10.30-10.40             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                              | 10.40-12.00                           | 10.40-12.05         | 10.40-12.05         | 10.40-12.15       | 10.40-12.20    | 11.10 – 12.25           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                             | 12.00-12.30                           | 12.05-12.30         | 12.05-12.30         | 12.15-12.45       | 12.20-12.50    | 12.25 – 12.50           |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                             | 12.30-15.30                           | 12.30-15.30         | 12.30-15.30         | 12.45-15.15       | 12.50-15.20    | 12.50-15.20             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                       | 15.30-15.50                           | 15.30-15.45         | 15.30-15.45         | 15.15-15.30       | 15.20-15.35    | 15.20-15.35             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям                                                                                      | 15.50-15.55                           | 15.45-15.55         | 15.45-15.55         | 15.30-16.05       | 15.35-15.45    | 15.35-15.50             |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                                          | -                                     | -                   | -                   | -                 | 15.45- 16.10   | -                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой                                                                      | 15.55-17.45                           | 15.55-17.45         | 15.55-17.45         | 16.05-17.45       | 16.10-17.45    | 15.50 – 17.45           |